



Viceministerio de Educación Superior y Ciencias



Escuela Nacional de
Educación Física

Horario de Prueba de Aptitud Física FINAL
Admisión 2021

Fecha	Grupo	Hora	Prueba	Lugar
Martes 16 de Febrero	A	07:30 a 07:55	Flexibilidad Fuerza Abdominal (duración de la prueba, 25 min por grupo)	Pista de la ENEF
	B	07:55 a 08:20		
	C	08:20 a 08:45		
	D	08:45 a 09:10		
	E	09:10 a 09:35		
	F	09:35 a 10:00		
	G	10:00 a 10:25		
	H	10:25 a 10:50		
	I	10:50 a 11:15		
	J	11:15 a 11:40		
	K	11:40 a 12:05		
Miércoles 17 de Febrero	A	07:30 a 08:00	FM Inferior Salto (duración de la prueba, 30 min por grupo)	Pista de la ENEF
	B	08:00 a 08:30		
	C	08:30 a 09:00		
	D	09:00 a 09:30		
	E	09:30 a 10:00		
Jueves 18 de Febrero	F	07:30 a 08:00		
	G	08:00 a 08:30		
	H	08:30 a 09:00		
	I	09:00 a 09:30		
	J	09:30 a 10:00		
	K	10:00 a 10:30		
Viernes 19 de Febrero	A	07:30 a 07:55	Test de resistencia, tren superior Brazos (duración de la prueba, 25 min por grupo)	Pista de la ENEF
	B	07:55 a 08:20		
	C	08:20 a 08:45		
	D	08:45 a 09:10		
	E	09:10 a 09:35		
	F	09:35 a 10:00		
	G	10:00 a 10:25		
	H	10:25 a 10:50		
	I	10:50 a 11:15		
	J	11:15 a 11:40		
	K	11:40 a 12:05		



Viceministerio de Educación Superior y Ciencias



Escuela Nacional de
Educación Física

Horario de Prueba de Aptitud Física FINAL
Admisión 2021

Lunes 22 de Febrero	A	07:30 a 07:50	Velocidad 100 mts (duración de la prueba, 20 min por grupo)	Pista de Atletismo SND
	B	07:50 a 08:10		
	C	08:10 a 08:30		
	D	08:30 a 08:50		
	E	08:50 a 09:10		
	F	09:10 a 09:30		
	G	09:30 a 09:50		
	H	09:50 a 10:10		
	I	10:10 a 10:30		
	J	10:30 a 10:50		
	K	10:50 a 11:10		
Martes 23 de Febrero	A	07:30 a 08:00	R. Aeróbica 2400 mts (duración de la prueba, 30 min por grupo)	Pista de Atletismo SND
	B	08:00 a 08:30		
	C	08:30 a 09:00		
	D	09:00 a 09:30		
	E	09:30 a 10:00		
Miércoles 24 de Febrero	F	07:30 a 08:00		
	G	08:00 a 08:30		
	H	08:30 a 09:00		
	I	09:00 a 09:30		
	J	09:30 a 10:00		
	K	10:00 a 10:30		
Jueves 25 de Febrero	A	07:30 a 08:00	Test de coordinación y agilidad (Illinois) (duración de la prueba, 30 min por grupo)	Pista de la ENEF
	B	08:00 a 08:30		
	C	08:30 a 09:00		
	D	09:00 a 09:30		
	E	09:30 a 10:00		
Viernes 26 de Febrero	F	07:30 a 08:00		
	G	08:00 a 08:30		
	H	08:30 a 09:00		
	I	09:00 a 09:30		
	J	09:30 a 10:00		
	K	10:00 a 10:30		