



FÉDÉRATION INTERNATIONALE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

Street: Belarmino de Mendonça, 920 - CP 437 - Foz do Iguçu-PR - Brazil

Telephone WhatsApp 55 (45) 9 9975-1208 | 9 9809-5409

Website: www.fieps.net



FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA - FIEPS

DELEGACIÓN NACIONAL FIEPS PARAGUAY

Local **ENEF** - Avenida Eusebio Ayala y R.I 6 Boquerón

Barrio: Hipódromo. Asunción Paraguay

Teléfono :(+595) 973550176 E-mail: coord.fiep@gmail.com

Sitio Web: <https://fiepsparaguay.com/>



PROYECTO

LEMA: " LA EDUCACIÓN FÍSICA PARA UNA VIDA SOSTENIDA Y SALUDABLE "

I. TÍTULO DEL PROYECTO:

- 30º Congreso Internacional de Educación Física, Deportes y Salud FIEPS Paraguay 2023
- 3º Congreso Científico Internacional FIEPS Paraguay 2023
- 2º Congreso Nacional del Adulto Mayor FIEPS Paraguay 2023

II. FUNDAMENTACIÓN:

Viendo la necesidad en estos tiempos del cuidado de la salud, y dando respuestas a la demanda de la sociedad, del conocimiento de personas dotadas de las competencias que hoy le exige al docente de la Educación Física, Deportes y Salud, para potenciar su formación integral, para validar su accionar efectivo, para relacionarse humanamente en sus comunidades con gran impacto social, con mentalidad de bien común, con perspectiva de futuro planificado y ordenado, exigen al profesional estar a la vanguardia frente a las exigencias del siglo XXI.

III. OBJETIVOS GENERALES:

- Actualizar a los profesionales inmersos en la actividad física, deporte y salud, con un conocimiento integral en los aspectos teóricos y prácticos.
- Promover la investigación y actualización de los profesores, entrenadores y estudiantes de Educación Física, del Deporte y la Salud a nivel Nacional e Internacional.
- La actualización a profesionales para acompañar a los **Adultos Mayores**, ya que las personas de tercera edad tienden a un decline progresivo de las capacidades físicas, cognitivas y partes del sistema nervioso central.
- Capacitar a los profesionales de la Educación Física y áreas afines para la gestión de programas de Actividad Física, Deportes y Recreación.

IV. EJES TEMATICOS: Secciones Internacionales de la FIEPS en Paraguay.

1. Sección Científica.
2. Sección de la Educación Física Escolar.
3. Sección de Deportes para Todos.
4. Sección de Educación Olímpica.
5. Sección de Educación Física Adaptada.
6. Sección de Deportes para Adulto Mayor.
7. Sección de Historia de la Educación Física.
8. Sección de Recreación y Ocio.
9. Sección de Gestión de la Educación Física.

V. POBLACIÓN BENEFICIARIA

- Dirigido a todos los estudiantes, profesionales del área de la Educación Física, Deporte y Salud.
- Públicos en general.

VI. TIEMPO DE DURACIÓN

Duración de tres días distribuidos en fecha 07, 08 y 09 de julio del 2023.

- a) Inauguración el día viernes 07 de julio a las 08:00 horas.
- b) Las actividades de los Adultos Mayores será el día viernes 07 de julio de 09:00 a 17:00 has.
- c) Los Cursos Talleres se desarrollarán los días 08 y 09 de julio en turno mañana de 09:00 a 12:00 horas, en turno tarde de 14:00 a 17:00 horas y en turno noche de 17:30 a 20:30 horas
- d) Exposición de trabajos de Investigación Científica está programado para el día domingo 9 de

julio de 09:00 a 12:00 horas y de 14:00 a 17:00 horas.

VII. CURSOS TALLERES: 20% teórico y 80% práctico

VIII. CERTIFICACIÓN E INVERSIONES

- **CONGRESO NACIONAL DEL ADULTO MAYOR:** Se entregarán kit del congresista, alimentación y Certificado de participación con una carga horaria de 16 horas, única inversión de 100.000 guaraníes.

CURSO: TURNO MAÑANA: 09:00 a 12:00 HORAS

1. **Educación Física y Salud:** Análisis Biomecánico del Futbolista. (Lilian Sanabría)
2. **Kinesiología:** Entrenamiento neuromuscular en el Deportista. Beneficio e importancia para la prevención de lesiones. Demostración práctica. (Lic. Jazmín Arnold)

CURSO: TURNO TARDE: 14:00 a 17:00 HORAS

3. **Educación Física y Recreación:** Un cuerpo que juega, baila y se divierte con creatividad y lucidez. (Andreia Cavalheiro)
4. **Educación Física:** Preparación Física de Alto Rendimiento del Futbolista. Capacidades físicas coordinativas y condicionales en el futbolista de base (Lic. René Scheid y Lic. Pedro Ferreira).

CURSO: TURNO NOCHE: 17:30 a 20:30 HORAS

5. **Convención Cultural de Ritmos.** (Staff - Noelia Sanabria)
6. **Nutrición Deportiva:** Ayudas energéticas ergogénicas nutricionales. Clasificación. Características. Protocolo de consumo del Deportista. (Lic. Natalia Melgarejo)

- **CURSOS TALLERES:** Se entregarán kit del congresista y Certificados impresos con carga horaria de 16, 32 y 48 horas.
 - Un curso 150.000 guaraníes
 - Dos cursos 200.000 guaraníes
 - Tres cursos 250.000 guaraníes

➤ **CONGRESO CIENTÍFICO CON PUBLICACIÓN INDEXADA:**

El 3º Congreso Científico Internacional de la FIEPS Paraguay 2023 y la EDICIÓN ESPECIAL del BOLETÍN DE LA FIEPS aceptan artículos inéditos en portugués, inglés o español, con título, resumen y términos de indexación en el idioma original, inglés y español. Todos los artículos aceptados para publicación tendrán DOI (Digital Object Identifier), es decir, Digital Object Identifier, registrado en CrossRef (crossref.org). Las Producciones Científicas serán publicadas en "FIEPS BULLETIN ONLINE y disponibles para descarga en www.fiepbulletin.net en la Edición 2023.

Se han puesto a disposición publicaciones desde 1931 para 151 países, siempre que cumplan con las normas del Congreso, Revista con ISSN 2412-2688 e ISSN 2412-2688, indexada a "SPORTS Discus" y clasificada por CAPES (Coordinación para el Perfeccionamiento de Personal de Educación Superior.) dando plena credibilidad a los trabajos publicados en el mismo. El Boletín FIEPS tiene un factor impacto de 3.85 (Área Multidisciplinar) por la base del índice General, con un factor impacto de actor (GIF) y B3 por la evaluación CAPES 2021..

El Comité Científico de la FIEPS (CCFP) evaluará todos los trabajos recibidos y se reserva el derecho de rechazar aquellos que considere inapropiados y/o fuera de las normas científicas. Los trabajos serán publicados según archivo enviado, eximiendo a la organización de posteriores correcciones. La organización se reserva el derecho de no enviar trabajos que no estén pagados por adelantado para su evaluación.

Costos para el expositor es 350.000 guaraníes. Se entregarán kit del congresista y Certificados impresos con carga horaria de 16 horas impresos y recibirán en sus correos electrónico el link de la publicación indexada. Participación gratuita en la sala de familiares y públicos en general.

IX. LOCALES DE TODOS LOS EVENTOS: Situado sobre la Avenida Eusebio Ayala y RI 6 Boquerón, Barrio: Hipódromo. Asunción Paraguay

- Instalaciones de la Secretaría Nacional de Deportes SND.
- Instalaciones de la Escuela Nacional de Educación Física ENEF.
- Instalaciones del Instituto Nacional de Enseñanza Superior INAES.

X. RESPONSABLES

- a) Comisión Directiva FIEPS Paraguay.
- b) Delegados de la FIEPS Capital Asunción.
- c) Coordinadores de Secciones Nacionales de la FIEPS Paraguay.
- d) Delegados Departamentales FIEPS Paraguay.

XI. EVALUACIÓN DE CURSOS TALLERES, CONGRESO CIENTÍFICO Y ADULTOS MAYORES

Al término de cada evento a través de un formulario, los participantes deberán completar su hoja de evaluación para acceder al certificado. El objetivo del mismo es ver aceptación de organización, recibir sugerencias y mejorar para el próximo Congreso.

XII. RESULTADO ESPERADO

El propósito de este proyecto, es difundir la FIEPS a través de capacitaciones y actualizaciones a los Estudiantes, Entrenadores, Jueces Deportivos, Profesores, Licenciados y Doctores en el área de la Educación Física, Deportes y Salud.

Lograr que los participantes tomen conciencia de la necesidad de seguir estudiando para seguir trabajando en el área. Incentivar la investigación.

XIII. RESPONSABLES

- COORDINADORES GENERALES DEL CONGRESO:
 - Ana Ortigoza Barbúdez: Email: coord.fiep@gmail.com Teléfono: +595973550176
 - Javier Romero Franco: Email: javier@enef.edu.py Teléfono: +595981697696
- COORDINADORES GENERALES DE CURSOS TALLERES:
 - Jorge Manuel Acosta Lezcano. Email: jmanuel.acosta@gmail.com
Teléfono: +595984 667576
 - Claudia Natalia Melgarejo Marín: Email: natimelgarejo81@gmmail.com
Teléfono: +595984492353
- COORDINADORES DEL 3º CONGRESO CIENTÍFICO FIEPS 2023
 - Mirta Estela Ortiz Cáceres: Email: mirtaestelaortiz7@gmail.com
Teléfono: +595982141619
 - Néstor Figueredo Martínez: Email: nestorfigueredomar@gmail.com
Teléfono: +595983351365
- COORDINADORES DEL 2º CONGRESO DEL ADULTO MAYOR FIEPS 2023
 - Norman Fernández: Email: norman_fernandez@hotmail.com
Teléfono: +595984-876958
 - Marina Cuevas Martínez: Email: morruin@gmail.com
Teléfono: +595982815675

XIV. NORMAS PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN EN EL 3º CONGRESO CIENTÍFICO INTERNACIONAL FIEPS PARAGUAY 2022

1. **PUBLICACIÓN:** El 3º Congreso Científico Internacional de la FIEPS Paraguay 2023 y la EDICIÓN ESPECIAL del BOLETÍN DE LA FIEPS aceptan artículos inéditos en portugués, inglés o español, con título, resumen y términos de indexación en el idioma original, inglés y español. Todos los artículos aceptados para publicación tendrán DOI (Digital Object Identifier), es decir, Digital Object Identifier, registrado en CrossRef (crossref.org). Las Producciones Científicas serán publicadas en "FIEPS BULLETIN ONLINE y disponibles para descarga en www.fiepbulletin.net en la Edición 2023.

Se han puesto a disposición publicaciones desde 1931 para 151 países, siempre que cumplan con las normas del Congreso, Revista con ISSN 2412-2688 e ISSN 2412-2688, indexada a "SPORTS Discus" y clasificada por CAPES (Coordinación para el Perfeccionamiento de Personal de Educación Superior.) dando plena credibilidad a los trabajos publicados en el mismo. El Boletín FIEPS tiene un factor impacto de 3.85 (Área Multidisciplinar) por la base del índice General, con un factor impacto de actor (GIF) y B3 por la evaluación CAPES 2021.

El Comité Científico de la FIEPS (CCFP) evaluará todos los trabajos recibidos y se reserva el derecho de rechazar aquellos que considere inapropiados y/o fuera de las normas científicas. Los

trabajos serán publicados según archivo enviado, eximiendo a la organización de posteriores correcciones. La organización se reserva el derecho de no enviar trabajos que no estén pagados por adelantado para su evaluación.

2. FECHA Y LUGAR DE LAS PRESENTACIONES DE OBRAS CIENTÍFICAS.

El día domingo 09 de julio de 2023, las obras podrán ser presentadas de manera presencial (en la ciudad de Asunción en el local de la ENEF).

3. **PERÍODO DE REGISTRO:** El plazo de envío de trabajos es del 05/05 al 29/07/2023. Una vez aprobado el trabajo científico, recibirá vía correo electrónico la carta de aceptación y a partir del 02 de julio de 2023 recibirá por Email, la organización de las salas y horario de presentación en el local de la Escuela Nacional de Educación Física. ENEF, institución situada sobre la sobre la Avenida Eusebio Ayala y R.l 6 Boquerón, Barrio: Hipódromo. Asunción Paraguay.

4. **REGISTRO:** Para el envío de trabajos científicos, el interesado deberá acceder a la página web: <https://fiepsparaguay.com/>

- a) Lea atentamente las reglas del envío.
- b) Efectuar el pago.
- c) Descargar la Plantilla (WORD) para enviar el trabajo de Artículos;
- d) Descargar la Plantilla (PPT) para enviar el trabajo de Exposición Oral y Póster;
- e) Descargar la Plantilla (WORD) para llenar los datos de los autores.
- f) Llene el registro de acuerdo a su elección: ARTÍCULO, RESUMEN y BANNER, adjuntando comprobante de pago y enviar al CORREO ELECTRÓNICO coord.fiep@gmail.com
- g) Monitoree el resultado final en su correo electrónico si su trabajo es aprobado, la cual recibirá la carta de aceptación, la organización de las salas y horario de presentación.

5. TIPOS DE TRABAJO

5.1 ARTÍCULOS: FORMA DE ESTRUCTURACIÓN DEL ARTÍCULO: El archivo de trabajo debe ser enviado en formato PDF, tipo Arial 12 letras, espacio sencillo y configuración de página Superior: 2 cm, Inferior: 2 cm, Margen Derecho: 1 cm y Margen Izquierdo: 2 cm. El artículo completo debe tener de 10 a 12 páginas (incluyendo tablas, referencias bibliográficas y resúmenes) en inglés, español o portugués. Los gráficos, figuras, tablas, cuadros, fotos deben incluirse directamente en el texto y con una calidad de 300 dpi (formato JPEG).

El manuscrito debe tener la siguiente estructura de la siguiente manera:

- a) Título;
- b) Nombre del autor(es);
- c) Institución;
- d) Resúmenes (mínimo de 150 palabras y máximo de 250 palabras) en los idiomas: inglés, español, francés y portugués (en este orden), con sus respectivos títulos y sus palabras clave (límite de 3 separados por comas para cada idioma) de acuerdo a Descriptores en Ciencias de la Salud – DECS (<http://decs.bvs.br>);
- e) Introducción (con el respectivo objetivo);
- f) Metodología
- g) Resultados
- h) Discusiones
- i) Conclusiones
- j) Referencias Bibliográficas (Máximo de 30 referencias).

El título del artículo debe estar en negrita (que no exceda las 10 palabras), con letras mayúsculas y justificado a la izquierda. En la siguiente línea, incluya el nombre completo del autor(es) y asesor(es) en mayúsculas, alineado a la derecha. En la línea de abajo, ingrese el nombre de la Institución, Ciudad, Estado, País. Las citas bibliográficas deben realizarse de acuerdo con los estándares de la APA (Asociación Americana de Psicología), 7ma Edición, <https://normasapa.org/>. Las referencias bibliográficas deben limitarse a treinta (30) referencias. A continuación, se muestra un ejemplo de cómo referenciar un artículo en una revista: En el cuerpo del texto se deben insertar ilustraciones y tablas, con las respectivas leyendas, en el caso de las ilustraciones, en archivos JPEG, en modo CMYK para las de color y modo escala de grises (grayscale) para B/N, con una resolución de 300dpi.

Los archivos deben enviarse de acuerdo con los estándares científicos publicados y de acuerdo con la PLANTILLA, disponible en: <https://fiepsparaguay.com/>

Después de las referencias bibliográficas, se deben incluir los siguientes datos del autor principal, para su posible publicación en la Revista: 1. Dirección completa, 2. Teléfono y 3. Correo electrónico.

Para enviar el artículo, los autores deben utilizar la plantilla personalizada (disponible para descargar

en <https://fiepsparaguay.com/> , guardar en **WORD** y enviar.

5.2 BANNER y RESÚMENES

Se consideran Trabajos de Temas Libres: estudios de caso, experimentos de laboratorio, informes de pasantía, trabajos de investigación, Postgrado, Maestría o Doctorado. La presentación será en POWER POINT con una duración de 10 minutos para la presentación del trabajo. Las preguntas y consideraciones deben enviarse al correo electrónico del autor.

5.2.1 FORMA Y ESTRUCTURA DE LOS BANNER/RESÚMENES

Resumen de hasta 300 palabras en portugués. El Resumen con hasta 100 palabras en inglés. Las 300 palabras en portugués deben contener: Título, Introducción, Objetivos, Metodología, Resultados y Conclusión, seguidas de 3 Palabras Clave (separadas por comas) según los Descriptores en Ciencias de la Salud – DECS (<http://decs.bvs.br>). No se permitirán: gráficos, figuras y tablas en los resúmenes. El Resumen debe enviarse en formato PDF, fuente Arial 12, espacio sencillo y configuración de página Superior: 2 cm, Inferior: 2 cm, Margen Derecho: 1 cm y Margen Izquierdo: 2 cm. El Título del resumen debe estar en negrita (no exceder las 10 palabras), con letras mayúsculas y alineado a la izquierda. En la siguiente línea, incluya el nombre completo del autor(es) y supervisor(es) en letras mayúsculas, alineado a la derecha. En la línea de abajo, ingrese el nombre de la institución, ciudad. Para enviar el Resumen, los autores deben utilizar la plantilla personalizada (disponible para descargar en: <https://fiepsparaguay.com/> , guardar en **WORD** y enviar.

6. INVERSIÓN

6.1 ARTÍCULOS:

La tarifa del pago es individual por AUTOR / POR CO-AUTOR / POR ASESOR y todos recibirán sus certificados. Costo de 350.000 guaraníes

6.2 RESÚMENES Y CARTELES: La tarifa es de un solo un pago de 350.000 guaraníes, y todos recibirán certificados los siguientes: AUTOR (1), CO-AUTOR (2), asesor (1)

7. FORMAS DE PAGO:

7.1 CURSOS TALLERES, ADULTOS MAYORES Y PRESENTACIÓN CIENTÍFICA

- 1) Transferencia: Banco Nacional de Fomento – Cuenta Caja de ahorros, Nro.: 000-09-4923873 a nombre de Ana Espíritu Ortigoza Barbúdez. Cédula de identidad policial Nro.: 1.346.079.
- 2) Transferencia: Visión Banco – Cuenta Caja de ahorros, Nro.: 15899093 a nombre de Ana Espíritu Ortigoza Barbúdez. Cédula de identidad policial Nro.: 1.346.079.
- 3) Transferencia Western Unión, a nombre de Ana Espíritu Ortigoza Barbúdez, Cédula de identidad policial Nro.: 1.346.079. Asunción – Paraguay

8. COMITÉ EDITORIAL INTERNACIONAL

Prof. Dr. ^a Tamara Abramova –VNIIFK – Rusia
Prof. Dr. Enric M. Sebastiani Obrador – España
Prof. Dr. Arunas Emeljanovas – Lituania
Prof. Dr. Daniela Dasheva – Bulgaria
Prof. Dr. Balint Gheorghe – Rumania
Prof. Dr. Vladimir Findak – Croacia
Prof. Dr. Eleonora Mí leva – Bulgaria
Prof. Dr. Nicolae Ochiana – Rumania
Prof. Dr. Ivan Prskalo – Croacia
Prof. Dr. Domingo Blázquez Sánchez – España
Prof. Dr. Leonardo Mataruna – Dubái/Emiratos Árabes Unidos Prof.
Dr. Claude Scheuer – Luxemburgo
Prof. Dr. Leszec F. Korzeniowski – Polonia
Prof. Dr. Lateef O. Amusa – Sudáfrica
Prof. Dr. Ken Hardmann – Inglaterra
Prof. Dr. Rui Proenca García – Portugal
Profe. Dr. Arnaldo Rivero Fuxa – Cuba
Prof. Dr. Walter King Yan – China
Prof. Dr. Alexis Dionel C. Vargas – UAC – Chile
Prof. Dr. Branislav Antala – Eslovaquia

9. COMITÉ EDITORIAL CIENTIFICO FIEPS PARAGUAY

- Redactor jefe: Prof. Dr. José Fernandez Filho
- Redactor Científico: Lic. Ana Ortigoza Barbúdez

10. COORDINADORES DEL 3º CONGRESO CIENTÍFICO FIEPS 2022

- Prof. Dra. Mirta Estela Ortiz Cáceres: **Email:** mirtaestelaortiz7@gmail.com
Teléfono: +595982141619
- Doctorando Néstor Figueredo Martínez: **Email:** nestorfigueredomar@gmail.com
Teléfono: +595983351365

11. COMISIÓN CIENTIFICA NACIONAL FIEPS PARAGUAY

- ✓ Dr. Carlos Miguel Ríos González.
Email: carlosmigue_rios@live.com.
Teléfono: 0971708328
- ✓ Dra. Patricia Johanna Cabrera.
Email: patriciacabrera0314@gmail.com
Teléfono: 0984891418
- ✓ Mtr. Gustavo Adolfo Fleitas.
Email: gafs_25@hotmail.com.
Teléfono: 0981115126
- ✓ Mtr. Jhéssica Daihamna Lesme Méndez.
Email: lesmejhesy@mec.edu.py.
Teléfono: 0991419332
- ✓ Mtr Karina Soledad Franco Espínola.
Email: kari.iam1980@gmail.com.
Teléfono: 0983 648613
- ✓ Mtr. Germán Martínez Cardozo.
Email: germanymarti67@gmail.com.
Teléfono: 0984372594
- ✓ Mtr. Samuel Báez Riveros.
Email: samuelbáezriveros@gmail.com.
Teléfono: 0985168970
- ✓ Mtr. Inés Quintana.
Email: ineshqui@gmail.com.
Teléfono: 0994481400

33° CONGRESO INTERNACIONAL FIEPS PARAGUAY 2023
PROGRAMA GENERAL

FECHA	HORA	ACTIVIDADES
VIERNES: 07/07/2023 Turno Mañana	06:00 a 07:30 hs	ACREDITACIÓN Secretaría FIEPS en la ENEF
VIERNES: 07/07/2023 Turno Mañana	08:30 a 09:30 hs	INAUGURACIÓN PROTOCOLAR PROGRAMA ARTÍSTICO (Salón Auditorio SND)
VIERNES: 07/07/2023 Turno Mañana Turno Tarde	07:30 a 17:00 hs	<ul style="list-style-type: none"> • ADULTOS MAYORES (Salón Auditorio SND) • Al término, entrega de certificados.
Sábado y Domingo 08 y 09/07/2023 Turno Mañana	09:00 a 12:00 hs	<ul style="list-style-type: none"> • CURSOS TALLERES 1, 2
Sábado y Domingo 08 y 09/07/2023 Turno Tarde	14:00 a 17:00 hs	<ul style="list-style-type: none"> • CURSOS TALLERES 3, 4
Sábado y Domingo 08 y 09/07/2023 Turno Noche	17:30 a 20:30 hs	<ul style="list-style-type: none"> • CURSOS TALLERES 5, 6
DOMINGO: 09/07/2023 Turno Mañana	09:00 a 12:00 hs	<ul style="list-style-type: none"> • EXPOSICIÓN CIENTÍFICA (entrega de certificados al término de cada presentación)
DOMINGO: 09/07/2023 Turno Tarde		<ul style="list-style-type: none"> • EXPOSICIÓN CIENTÍFICA (entrega de certificados al término de cada presentación)
	ENTREGA DE CERTIFICADOS Cursos Talleres	
DOMINGO: 09/07/2023	13:00 horas 17:30 horas 20:30 horas	<ul style="list-style-type: none"> • Cursos 1, 2 • Cursos 3, 4 • Cursos 5, 6
DOMINGO: 09/07/2023	21:30 horas	CIERRE DE LA SECRETARIA DEL CONGRESO
OBSERVACIÓN: La Secretaría del Congreso seguirá atendiendo en fecha 10 y 11 de julio a partir de 09:00 a 16:00 horas en horario continuado para atención al congresista en el local del Hotel Deportista Roga - SND		


2º CONGRESO NACIONAL DEL ADULTO MAYOR FIEPS PARAGUAY 2023
PROGRAMA

FECHA – HORA	RESPONSABLES	ACTIVIDADES
VIERNES: 07/07/2023 07:00 a 07:30 h	Comité de Recepción y Acreditación	Recepción y Acreditación
07:30 a 09:30 h	Comité de Protocolos	INAUGURACIÓN Momento artístico
09:30 a 10:00 h	Voluntarios	REFRIGERIO
10:00 a 10:05 h 10:00 a 10:40 h	Padre Willian Gerdin Prof. Norman Fernández	Bendición del Congreso Convención Cultural de Ritmos
10:40 a 11:20 h	Dra. Mirta Estela Ortiz Cáceres	Charla: Salud físico, mental y social. MSPBS
11:20 a 12:00 h	Lic. Sandra Fedoruk	Actividad Física. - Juegos
12:00 a 13:30 h	Voluntarios	ALMUERZO
13:30 a 14:10 h	Prof. Norman Fernández	Ejercicios de Respiración y Estiramientos
14:10 a 14:50 h	Prof. Andréia Cavalheiro	Biodanza
14:50 a 15:30 h	Prof. Paola Soria	Pausa Activa y Relajación Tai-Chi
15:30 a 16:00 h	Voluntarios	MERIENDA SALUDABLE
16:00 a 16:40 h	Prof. Nimia Estigarribia	Actividades Físicas y Rítmicas con y sin elementos
16:40 a 17:00 h	Comité de Protocolos	Clausura y entrega de certificados
OBSERVACIÓN: La Secretaría del Congreso seguirá atendiendo en fecha 10 y 11 de julio a partir de 09:00 a 16:00 horas en horario continuado para atención al congresista en el local del Hotel Deportista Roda de la SND.		





Mag. H. Javier Romero Franco
 Director General
 Delegado FIEPS - Asunción
 Director General ENEF



Lic. ANA ORTIGOZA BARBÚDEZ
 Coordinador de Gestión y Administración
 FIEPS Paraguay